









Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- Funciones para la salud, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.
- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.







Manual de mantenimiento | Ficha de proyecto | CAD | Certificación | Catálogo | 3D | Instrucciones montage | Imagen HD



Materiales:

Beneficios: Mejora la movilidad de los miembros inferiores, aportando coordinación y equilibrio al cuerpo, aumenta la capacidad cardiopulmonar.

Instrucciones de uso: Agarre el asa y colóquese sobre los pedales, ajuste su centro de gravedad y realice movimiento de andar, desplazando los pedales hacia delante y hacia atrás. Agarre el asa con fuerza para evitar accidentes.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son ø114mm x 2,5mm de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: ø60mm /ø48mm x 2 mm de espesor. Ø38mm / ø32mm x 2mm de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espessor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1000x520x1440 / Pieza más pesada (kg): 46.5

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015 Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:



JISA004N

































HOCKEY I HOCKEY I HOCKEY

Lleida 10 08500 Vic Barcelona Spain T +34 938 521 000 info@benito.com







CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Mejora la movilidad de los miembros inferiores, aportando coordinación y equilibrio al cuerpo, aumenta la capacidad cardiopulmonar.

mstrucciones de usos
Agarre el asa y colóquese sobre
los pedales, ajuete su centro de
gravedad y realice movimiento
de andar, desplazando los
pedales hacia delante y hacia
atrás.

atrás. Agarre el asa con fuerza para evitar accidentes.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITE EN16630

Avantage

Améliore la mobilité des membres inférieurs en apportant coordination et équilibre au corps, augmente la capacité cardio-pulmonaire.

Instructions d'utilisations

Instructions d'utilisations
renez la poignée et placez vous
sur les pédales, ajustez votre
centre de gravité et faites
comme si vous marchiez en
déplaçant les pédales vers
l'avant puis vers l'arrière.
Tenez la poignée aveo force
pour éviter les accidents.

ACCORDINGTO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Increases mobility of lower limbs, and improves body coordination, balance and serobic capability.

Use instructions:

Take hold of the handle and
stand on the pedal. Adjust the
barycentre of your body, and
then walk back and forth.

You should get a good grip on
the handle when using the
equipment in order to avoid
accidents.

LOW	MEDIUM	HIGH
3 states 3 state 3 states 1 min	3 servers + 3 sérver + 3 servers 2 min	3 strate 3 strate 3 strate
1 MINUTO DE PAUSA I 1 MINUTE DE PAUSE I 1 MINUTE PAUSE		

1 | 2 | 3 | 4 | 6 | 6 | 7 | 9 | 9 | 10 | 11 | 12

