



Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- **Funciones para la salud**, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.

- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.



A=4010mm

B=3606mm



12.50m<sup>2</sup>



0.85m



1

SD



SB



## Materiales:

**Beneficios:** Fortalece la musculatura de piernas y pectoral, permitiendo un completo movimiento de las extremidades. Mejora la capacidad cardiopulmonar.

**Instrucciones de uso:** Colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante.

**Estructura, Metal:** Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son  $\varnothing 114\text{mm} \times 2,5\text{mm}$  de espesor. Partes móviles y tubos de conexión:  $\varnothing 60\text{mm} / \varnothing 48\text{mm} \times 2\text{ mm}$  de espesor.  $\varnothing 38\text{mm} / \varnothing 32\text{mm} \times 2\text{mm}$  de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

**Asas:** Goma termoplástica

**Asientos/Embellecedores:** HDPE rotomoldeado con espesor de 6-10mm.

**Pedales/Tapones:** PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 4400x90x90 / Pieza más pesada (kg): 44

**ZONA DE IMPACTO:** Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015  
Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

## Funciones Ludicas:



## Variantes:



Aumento de la potencia cerebral

Promueve la inmunidad

Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal

Previene problemas respiratorios

Reduce el riesgo cardiaco

Reduce el sobrepeso

Mejora la flexibilidad

Previene la osteoporosis y la osteopenia



Lleida 10  
08500 Vic Barcelona Spain  
T +34 938 521 000  
info@benito.com  
www.benito.com

**Rowing**

JSA008N

**+14**

REMO | RAMEUR | ROWING



**CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630**

**Beneficios:**  
Fortalece la musculatura de piernas y pectoral, permitiendo un completo movimiento de las extremidades.  
Mejora la capacidad cardiopulmonar.

**Instrucciones de uso:**  
Colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante.

**CONFORME AUX EXIGENCES DE SECURITE EN16630**

**Avantages:**  
Renforce la musculature des jambes et des pectoraux en permettant un mouvement complet des extrémités.  
Améliore la capacité cardio-pulmonaire.

**Instructions d'utilisation:**  
Placez-vous sur le siège, tenez les poignées à deux main et poussez sur les pédales vers l'avant.

**ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630**

**Benefits:**  
Builds up leg and chest muscles, improves limb movement, and enhances cardio pulmonary capacity.

**Use instructions:**  
Sit on the rider, hold handles with both hands and push forward.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES   3 SÉRIE   3 SERIES	3 SERIES   3 SÉRIE   3 SERIES	3 SERIES   3 SÉRIE   3 SERIES
6 rep.	10 rep.	15 rep.
1 MINUTO DE PAUSA   1 MINUTE DE PAUSE   1 MINUTE PAUSE		

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14